

I consigli salva acqua  
"Niente doccia e non  
sempre lo  
sciacquone, cambio  
le mutande ogni 2-3  
giorni"



# MOMENTO

cosa fa davvero la differenza?



evitando di tirare lo sciacquone  
del wc si risparmiano

**10 litri**



lavando i denti con il rubinetto chiuso per  
3 minuti si risparmiano

**30 litri**



preferendo una doccia  
di 5 minuti al bagno si risparmiano

**70 litri**



lavando i piatti con la lavastoviglie\*  
piuttosto che a mano si risparmiano

88 litri



mangiando un burger di soia  
invece che di manzo si risparmiano

750 litri



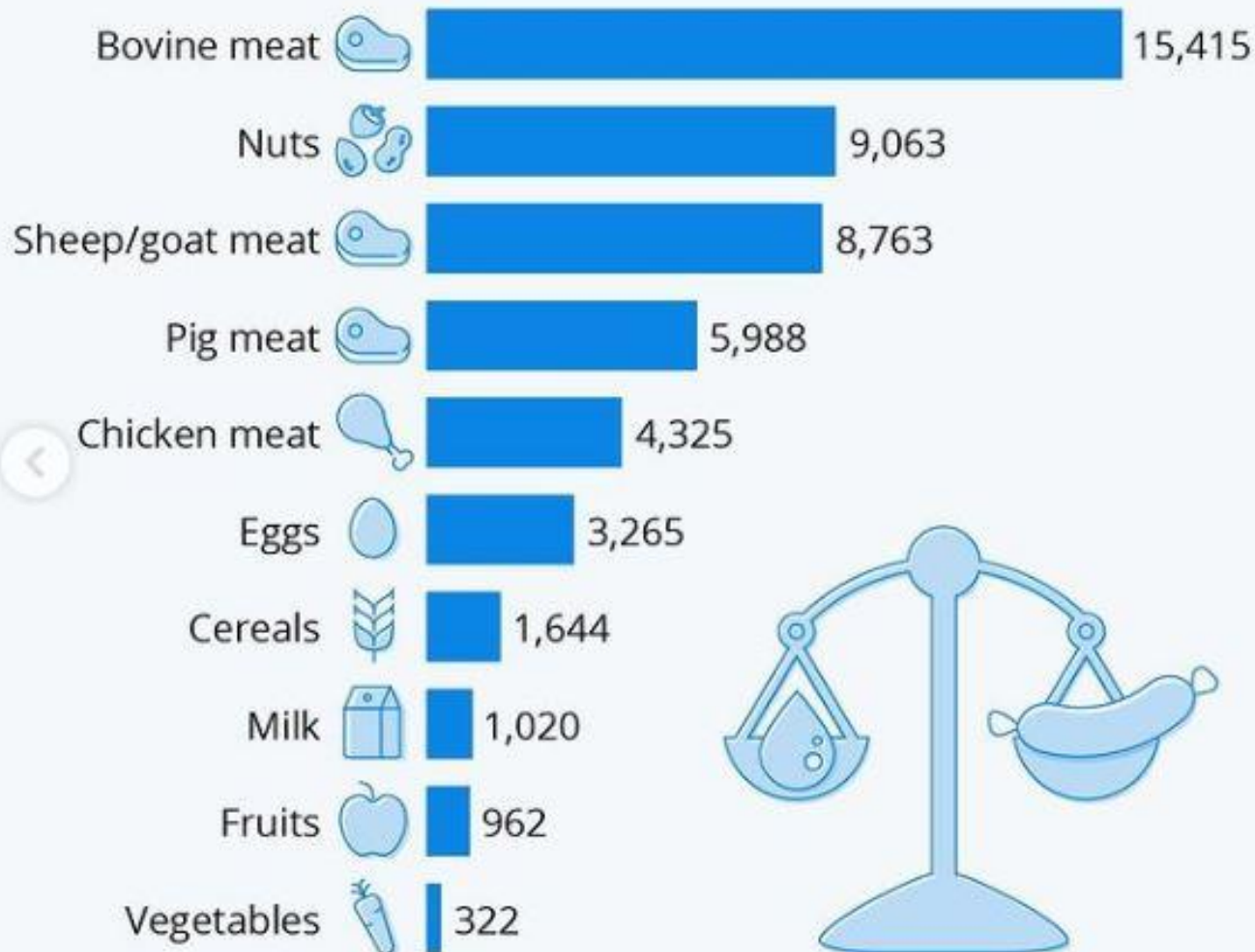
seguendo una dieta vegetariana invece  
che ricca di carne per un giorno si risparmiano

3400 litri



# How Thirsty is Our Food?

Liters of water required to produce one kilogram of the following food products\*



\* Global averages

Source: Water Footprint Network



# cosa stiamo «aspettando?»

Per ridurre la nostra impronta idrica, dobbiamo  
riconsiderare anche le nostre scelte alimentari.





### Fonti principali:

- <http://www.arpat.toscana.it/notizie/arpatnews/2021/060-21/le-pillole-di-sostenibilita-di-arpat-risparmiare-acqua-in-casa>
- <https://www.istat.it/it/archivio/acqua>
- <https://unric.org/it/obiettivo-6-garantire-a-tutti-la-disponibilita-e-la-gestione-sostenibile-dellacqua-e-delle-strutture-igienico-sanitarie/>
- <https://www.wwf.it/pandanews/ambiente/alcune-ecotips-per-ridurre-i-consumi-di-acqua-ed-energia/>
- <https://www.fao.org/3/y3918i/y3918i07.htm>
- <https://www.eufic.org/it/vita-sana/articolo/quanto-il-consumo-di-carne-rossa-e-dannoso-per-la-nostra-salute-e-per-lambiente>
- <https://waterfootprint.org/en/resources/waterstat/>